

# Curso de Enfermería y asistente geriátrico

Si tenés vocación de servicio y te interesa trabajar en el ámbito de la medicina humana, el curso de Asistente geriátrico y temas de enfermería te instruirá en los temas generales de enfermería para casos de necesidad y urgencia, permitiéndole ayudar y asistir a pacientes de la tercera edad o personas enfermas. Nuestro certificado de estudios te permitirá acreditar tus conocimientos y desarrollarte profesionalmente en el ámbito de la salud. Contamos con excelentes docentes, de gran calidad humana, que se encuentran altamente capacitados y que te brindarán toda su experiencia y apoyo.

## PROGRAMA DEL CURSO

### Unidad 1:

Introducción: Función que cumple el asistente geriátrico ( Ley 122/75). Diferencia entre cuidados domiciliarios y hospitalarios, con las diferentes respuestas de conciencia y psiquis del paciente para cada caso y lugar en especial. Signos .

Síntomas . Cuadro clínico.Unidad 2:

Presión arterial: Definición. Reconocimiento del tensiómetro y estetoscopio (todas sus partes). Lugares dónde y cómo se mide la presión. Diferencias entre MI y MS. Signos y síntomas de hipotensión e hipertensión. Parámetros. Qué hacer con una paciente ante la presencia de una crisis hipertensiva. Cómo movilizar a un paciente y cuidados a tener en cuenta en un paciente que presente presión ortostática.

### Unidad 3:

Pulso: Definición, como valorar frecuencia cardiaca, ritmo, amplitud, contorno. Donde se palpan los pulso carotídeo, radial, femoral, etc. Cómo se valora el pulso. Signos y síntomas de taquicardia y bradicardia. Parámetros.

## Unidad 4:

Respiración: Definición. Cómo se valora la respiración. Signos y síntomas de taquipnea y bradipnea. Parámetros. Que observar y cómo valorar a una paciente con respiración de Cheyne Stoke por ACV. Cómo estimular a un paciente ante un periodo prolongado de apnea.

## Unidad 5:

Temperatura: definición. Valores normales y patológicos. Que es febrícula, signos y síntomas, posibles causas a tener en cuenta. Fiebre posibles causas a tener en cuenta. Como bajar la fiebre aplicando compresas frías.

## Unidad 6:

Ingesta: Ingreso: cantidad necesaria para un adulto mayor. Cómo estimular al paciente para que beba líquidos. Porciones y tamaños del alimento para una deglución óptima.

Egresos: cantidad adecuada. Diuresis, valorar cantidad y color. Hematuria, colúrica, ascética, posibles causas. Catarsis deposiciones normales, constipación, diarrea, melena, posibles causas.

## Unidad 7:

Higiene y confort: pacientes autoválidos, minusválidos y pacientes postrados. Cuidados de la piel, baño en cama y lavado del cabello. Higiene bucal y prótesis dentales. Cambios de sábanas y cambios de pañales en pacientes incontinentes y postrados. Rotación del paciente para evitar escaras. Cuidados y control del colchón de aire.

## Unidad 8:

Medicación: Conocer los 5 correctos de enfermería. Vías de ingreso de la medicación y los horarios cumpliendo las indicaciones del médico. Lavado de manos, mediación oral, sublingual, óptica, ótica, transdérmica, rectal, vaginal, nasal. Cómo realizar una nebulización. De qué forma y donde se colocan los parches de acuerdo a la patología.

## Unidad 9:

Inyecciones: Cuando un asistente geriátrico puede inyectar (contemplando la Ley 122/75). Inyección intramuscular: técnicas de aplicación, lugares apropiados,

posición del paciente, complicaciones por mala técnica. Inyecciones subcutáneas: técnicas de aplicación, lugares apropiados, posición del paciente, complicaciones por mala técnica. Lugares donde se aplica una inyección de insulina. Cómo realizar un test de glucemia.

## Unidad 10:

Sondas: Sondas nasogástricas, sonda vesical, sonda rectal. Cuidados e higiene de una sonda de alimentación (K 108, K 10) para mantenerla permeable. Cuidados de una sonda para descomprimir el abdomen ( K10). Cuidado de una sonda vesical , como clampar la sonda para un recambio de bolsa colectora. Técnicas apropiadas para evacuar un globo vesical.

## Unidad 11:

Curaciones: Heridas cerradas, heridas abiertas, suturas, quemaduras, curación de escaras. Detención de hemorragias. Distintos tipos de vendajes. Cómo inmovilizar a un paciente lesionado

Cadena de sobrevivencia: Broncoaspirados. Aprendizaje de las maniobras de Heimlich para un paciente broncoaspirado. RCP. Masaje cardiaco y respiración boca a boca, ciclos y frecuencias por minuto.