

WORK NOW

PROGRAMA DE CONTENIDOS



AUXILIAR DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

UNIDAD 1: Conceptos básicos y terminología de alimentación y nutrición

UNIDAD 2: Composición corporal. Anatomía, Fisiología, Procesos y actuación.

UNIDAD 3: Evaluación nutricional. Necesidad nutricional. Tipos de nutrición. Diseño de dietas. Tipos de dietas

UNIDAD 4: Alimentación en las distintas etapas de la vida. Tipos de alimentación. Prescripción dietética. Suplementos. Aplicación en contexto deportivo

UNIDAD 5: Manipulación y conservación correcta de los alimentos para consumo humano. Control de calidad. Tendencias.

UNIDAD 6: Patologías nutricionales

Equipo docente work now.